Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 257 « Самоцветы»

НЯТО
ением общего собрания работников
ДОУ №257
ротокол № 1 от « 26 » августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
детским садом № 257
М.П. Прокудина

Учебный план на 2022 – 2023 учебный год

чебный план МБДОУ детского сада № 257 разработан в соответствии с нормативными документами:
едеральный закон от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в РФ» (с изменениями и дополнениями);
риказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного ндарта дошкольного образования»;
анитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для овека факторов среды обитания»;
анитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления ей и молодежи";
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-пидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы разовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой ронавирусной инфекции (COVID-19)".
Основная задача учебного плана: регулирование образовательной нагрузки.
Учтены концептуальные положения используемой в ДОУ инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой.
Содержание воспитательно – образовательного процесса представлено следующими направлениями развития: социально – коммуникативное звитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно – эстетическое развитие, физическое развитие.
В ДОУ функционирует 6 возрастных групп дневного пребывания. Из них: группа раннего возраста, младшая группа № 1 и № 2, средняя группа, аршая и подготовительная к школе группа.
Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут. Допускается проводить а занятия в первую половину дня, отсутствие занятий после дневного сна. В теплое время года максимальное число занятий проводят на участке время прогулки.
Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает двух, а в старшей и одготовительной – трех. В середине занятия проводят физкультминутку.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводится во второй половине дня после дневного сна. Длительность этих занятий не более 25 – 30 минут.

Планирование образовательной деятельности

1. ООД	Группа раннего возраста	Младшая группа № 1 и № 2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально – коммуникативное развитие	Интегрируется со всеми образовательными областями ежедневно	Интегрируется со всеми образовательными областями ежедневно	Интегрируется со всеми образовательными областями ежедневно	Интегрируется со всеми образовательными областями ежедневно	Интегрируется со всеми образовательными областями ежедневно
Познавательное развитие	1 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	3 в неделю
	4 в месяц	8 в месяц	8 в месяц	8 в месяц	12 в месяц
	36 в год	72 в год	72 в год	72 в год	108 в год
Речевое развитие	2 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	2 в неделю	2 в неделю
	8 месяц	4 в месяц	4 в месяц	8 месяц	8 месяц
	72 в год	36 в год	36 в год	72 в год	72 в год
Художественно – эстетическое развитие	4 в неделю	5 в неделю	5 в неделю	6 в неделю	6 в неделю
	16 месяц	20 месяц	20 месяц	24 в месяц	24 в месяц
	144 в год	180 в год	180 в год	216 в год	216 в год
Физическое развитие	3 в неделю	3 в неделю	3 в неделю	3 в неделю	3 в неделю
	12 месяц	12 в месяц	12 в месяц	12 в месяц	12 в месяц
	108 в год	108 в год	108 в год	108 в год	108 в год
Максимальное количество ОД в течение недели	**10**	**11**	**11**	**13**	**14**
Объем недельной нагрузки по ОД	**1 час 40 минут**	**2 час 45 минут**	**3 час 40 минут**	**5 час 25 минут**	**7 часов**
Максимальное количество ОД в месяц	**40**	**44**	**44**	**52**	**56**
Максимальное количество ОД в год	**360**	**369**	**369**	**468**	**504**
2. Оздоровительная работа - утренняя гимнастика - комплексы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

закаливающих процедур - гигиенические процедуры					
3. Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности - чтение художественной литературы - игровая деятельность - ситуативные беседы при проведении режимных моментов - прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4. Самостоятельная деятельность детей - самостоятельная игра - познавательно – исследовательская деятельность - самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно